



Des semences pour le pain et la justice

Carnet de méditations 2026

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
« Être Partenaires »


**Action
de Carême**


EPER
Pain pour
le prochain.



XI 2024

*Dieu prit l'homme et le plaça dans le jardin d'Éden
pour le cultiver et le garder. Gn 2,15*

Le jardin des vivants

Notre Terre
la planète bleue
berceau de la vie
confiée à l'être humain

Le don de la vie
il doit être transmis
dans le grand cycle
des semis et des récoltes

Pouvons-nous nous émerveiller
les yeux grands ouverts
devant le miracle de la vie
et sa transmission

Je vous donne toute herbe qui porte sa semence sur toute la surface de la terre. Gn 1,29

Le cycle de la vie

Notre terre
sol fertile
pour le pain, le maïs et le riz
qui nourrissent l'humanité

La vie se perpétue
encore et encore
dans le fruit d'aujourd'hui
sommeille la semence de demain

Pouvons-nous semer
pas seulement pour nous
pour tous les humains
pour la sauvegarde de la Création





KT 2024

Joseph accumula du froment en quantités énormes. Gn 41,49

La prévoyance alimentaire

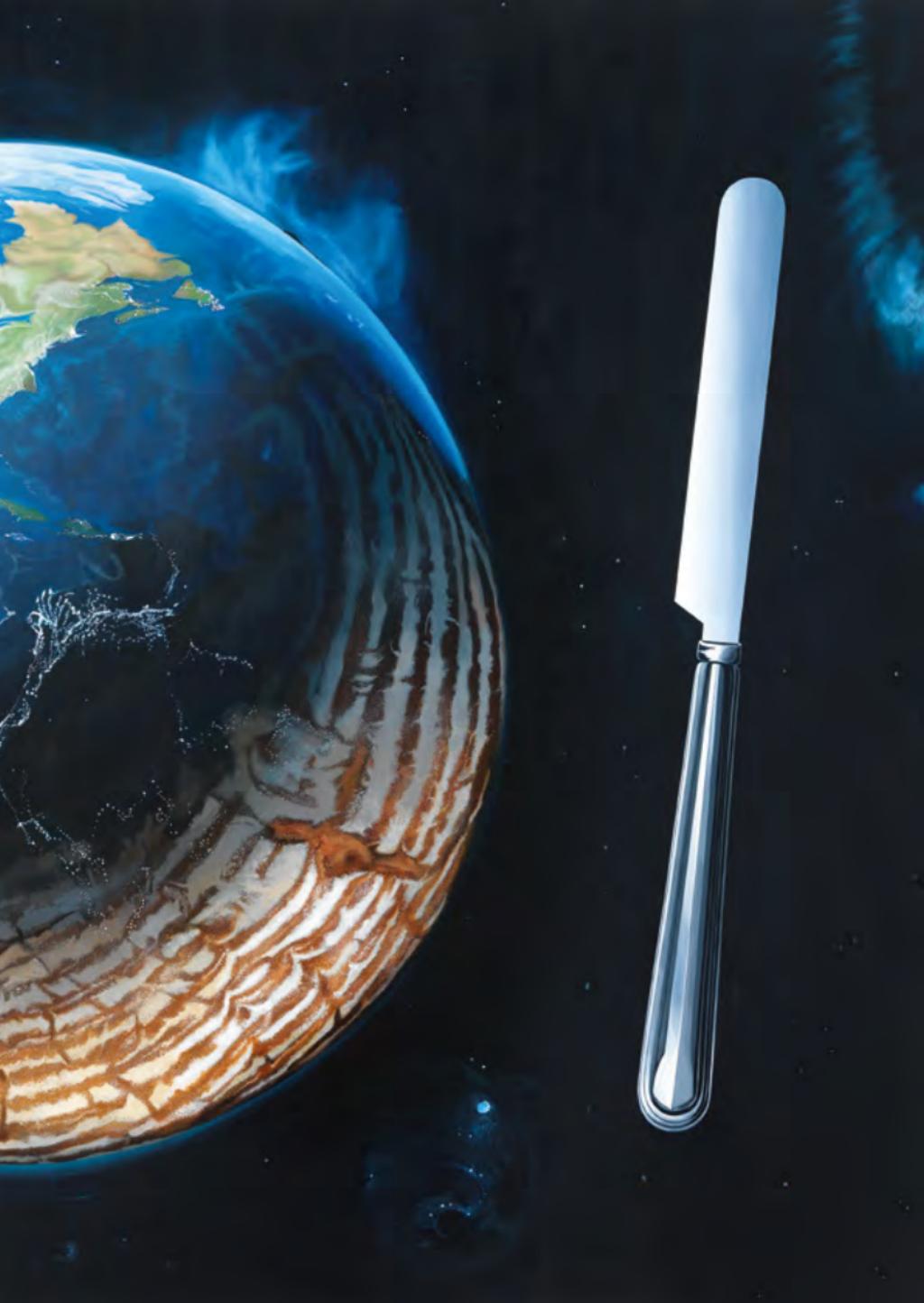
Notre terre
peut nourrir tout le monde
si l'humain agit
avec sagesse et équité

Joseph n'était pas un rêveur
il savait lire les signes
années d'abondance et de disette
réfléchir à l'avenir

Pouvons-nous partager
personne les mains vides
et pour semer l'avenir
les semences indispensables



KT 2024



Qui a semé dans les larmes moissonne dans la joie !

Il s'en va, il s'en va en pleurant, chargé du sac de semence. Ps 126,5-6

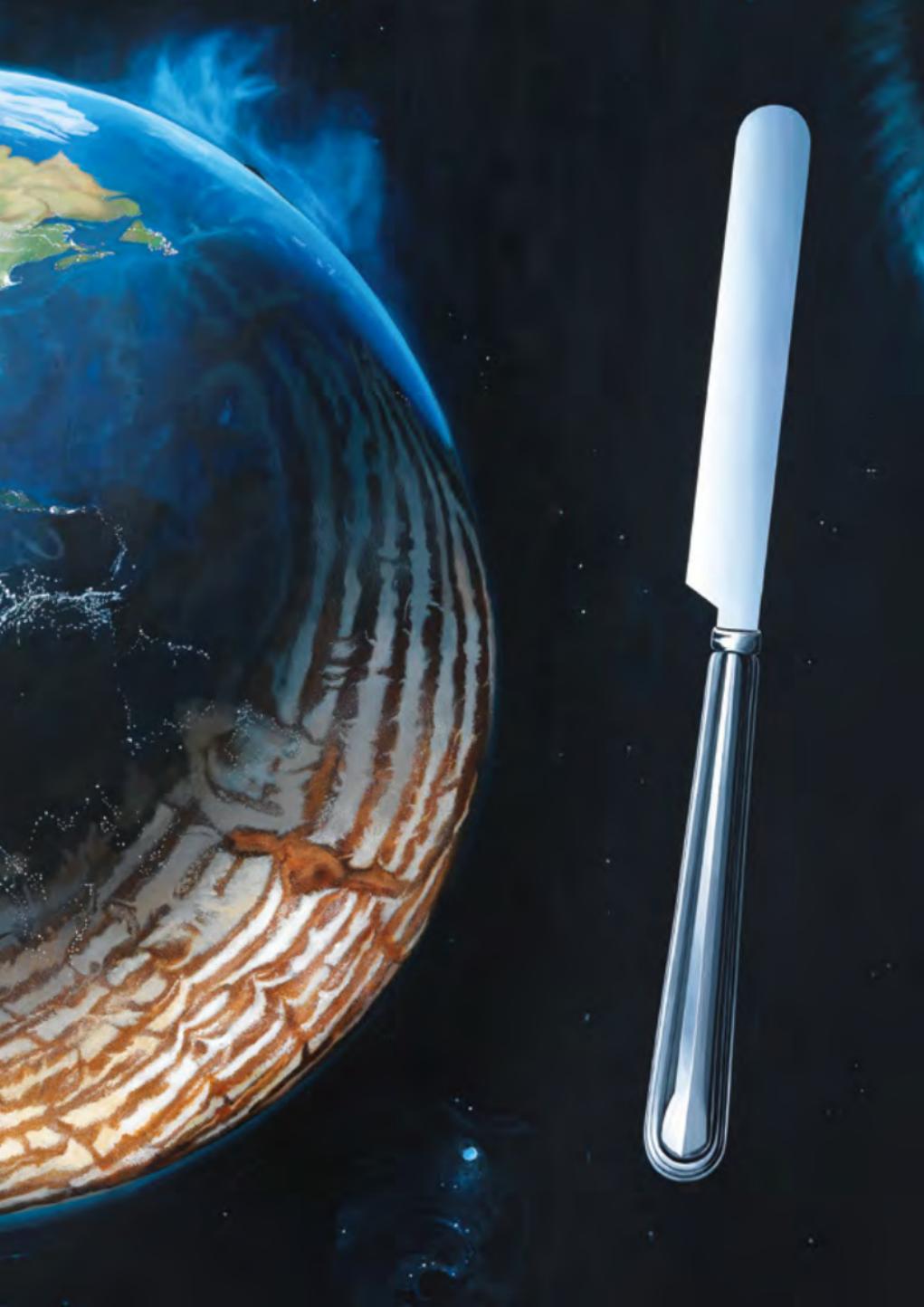
L'exigence des semaines

Notre terre
rien d'un pays de cocagne
beaucoup gagnent leur pain
à la sueur de leur front

Quel signe d'espoir
céréales et semences
pour les prochains semis
économisés de la bouche

Pouvons-nous renoncer
à la surconsommation
afin qu'il en reste suffisamment
pour les générations futures





*Quand l'herbe eut poussé et produit l'épi,
alors apparut aussi l'ivraie. Mt 13,26*

Le blé et l'ivraie

Notre terre
le malheur guette
menaçant telle une lame
surexploitation et cupidité

Les grands décident
manipulent les semences
contrôlent les petits
dominent le marché

Pouvons-nous respecter
la sagesse des anciens
la diversité des espèces
la liberté des humains

La graine germe et pousse, et l'homme ne sait pas comment.

Mc 4,27

Le miracle de la croissance

Notre terre
l'Esprit de Dieu donne la vie
renouvelle sans cesse
la face de la terre

La graine de l'espoir
confiance et amour
sème dans les coeurs
germe en secret

Pouvons-nous recevoir
de Dieu avec gratitude
le pain de vie
pour tous les humains





L'auteur

Andreas Knapp est membre de la communauté des « Petits Frères de l’Évangile », vit à Leipzig et s’engage dans l’aide aux réfugié·e·s.



L'artiste

Konstanze Trommer est née en 1953 à Erfurt. De 1972 à 1977, elle a étudié à la University of Art and Design Halle, Burg Giebichstein en Allemagne. En 1977, elle a obtenu son diplôme dans le domaine du design de surface. Depuis 1982, elle travaille en tant qu’artiste indépendante dans les domaines des arts plastiques, de la peinture, du graphisme et de l’art pour les espaces publics.

www.konstanze-trommer.de

Texte : © 2026 Action de Carême / EPER

Image : Tenture de carême 2025/2026 « La grande bouffe »
de Konstanze Trommer

Rédaction : Andrea Gisler, Action de Carême
Simon Weber, EPER

Traduction : Simon Weber, EPER

Relecture : Valérie Gmünder, Action de Carême

Graphisme : SKISS GmbH, Lucerne

Impression : PCL Presses Centrales SA, Renens VD

voir-et-agir.ch/tenture-de-careme