

En visite chez Pauline Arindo et James Tioko, au Kenya



« Je vends au marché les légumes de mon potager dont nous n'avons pas besoin pour nous nourrir. »

Pauline Arindo, agricultrice

Un jardin fructueux

Pauline Arindo mène une vie très active : « Chez nous, on ne chôme jamais. Heureusement, mes deux fils et ma fille me donnent un sérieux coup de main. Les jours de congé, mon fils James m'accompagne aux champs. Le matin, après une tasse de thé, nous nous mettons en route avec les seaux, les arrosoirs et les autres outils dont nous avons besoin.

Dès qu'il pleut, nous préparons des lignes au jardin pour y cultiver diverses sortes de légumes. Nous avons



Pauline Arindo et son fils James au travail sur leur champ à Ol Moran.

ainsi de quoi compléter toute l'année, de manière très saine, notre "ugali", la bouillie de maïs que nous consommons tous les jours.

Depuis que j'ai suivi une formation en agroécologie, j'utilise du compost pour mon potager et produis un engrais liquide à base de feuilles, avec lequel nous arrosons régulièrement les plantes. J'ai aussi appris quels légumes vont bien ensemble et commencé à planter des arbres fruitiers sur notre parcelle. James dit qu'il veut être agriculteur une fois sa scolarité terminée, car il s'y connaît déjà très bien. »

80 francs pour une formation en agroécologie

Permettez à des familles paysannes du Kenya de suivre des formations en agroécologie afin de bénéficier d'une alimentation variée et de revenus supplémentaires.

Un grand merci pour votre soutien !



Action de Carême