

Réduire efficacement son empreinte écologique

Les Conversations carbone permettent d'explorer nos valeurs et nos croyances pour mieux comprendre l'origine de nos émissions de CO₂.

Comment transformer notre engagement idéologique en faveur de la protection de la nature en actions concrètes ? Face au constat d'échec des accords politiques en matière de climat, de l'impact néfaste du trafic aérien ou des suremballages dans les supermarchés, les Conversations carbone proposent des outils concrets pour ré-agir.

Le modèle économique dominant prône la nécessité de la croissance, en Suisse comme ailleurs, alors que la surexploitation des ressources naturelles s'aggrave d'année en année. Cependant, le débat politique peine à imposer des mesures suffisantes pour que notre consommation d'énergie diminue proportionnellement au niveau d'alerte actuel.

Les changements climatiques n'épargnent certes personne, mais touchent bien davantage celles et ceux qui n'ont pas les moyens de s'adapter. Cette question de justice sociale est une des préoccupations majeures d'*Action de Carême*, qui milite pour une approche holistique de l'environnement et une conversion de la société tant sur le plan environnemental que sur les plans économique, social et sociétal. Il y a quatre ans, l'encyclique *Laudato si'* du pape François sur « la sauvegarde de notre maison commune » invitait les habitant-e-s de la Terre à chercher un nouveau sens au progrès et au développement, renforçant ainsi l'engagement d'*Action de Carême*.

Puier en soi les ressources pour changer

Mises au point au Royaume-Uni en 2006 et promues en Suisse romande dix ans plus tard par les Artisans de la transition, les Conversations carbone sont des ateliers qui invitent les participant-e-s à réduire fortement leurs émissions de gaz à effet de serre en matière de logement, de mobilité, d'alimentation et de consommation. Elles s'appuient sur une dynamique collective qui encourage à puiser en soi les res-



sources pour affronter les blocages et les peurs en lien avec l'un des défis majeurs de notre époque.

« On connaît les données théoriques relatives aux changements climatiques », confie Manuela Fernández, détentrice d'un doctorat en sciences de l'environnement de l'Université de Lausanne et facilitatrice en Conversations carbone, « mais cela ne suffit pas à changer les choses. Ces ateliers m'ont donné la possibilité de discuter des sentiments profonds que peuvent susciter des changements au niveau personnel et psychologique, mais aussi social, éthique et moral. Pour changer, on doit passer par l'acceptation de beaucoup de choses ».

— Tiziana Conti

Plus d'informations :
www.actiondecareme.ch

Ateliers de formation L'offre se renforce et se développe outre-Sarine

Depuis 2017, *Action de Carême* propose ces ateliers aux paroisses romandes qui le désirent afin de favoriser des dynamiques de transformation vers un mode de vie durable. Avec son organisation partenaire *Pain pour le prochain*, *Action de Carême* entend étoffer l'offre des Conversations carbone en les proposant également en Suisse alémanique à partir du mois de décembre 2019. Deux groupes pilotes devraient démarrer en septembre à Berne et à Zurich. Ces participant-e-s deviendront les futurs facilitateurs et facilitatrices en région alémanique.