

## Rencontre annuelle Responsables de groupe de jeûne

Chères Animatrices, chers animateurs de groupe de jeûne,  
Chères Amies, chers Amis,

La situation sanitaire actuelle ainsi que son évolution incertaine et difficile nous demandent souplesse et adaptativité selon les règles en vigueur.

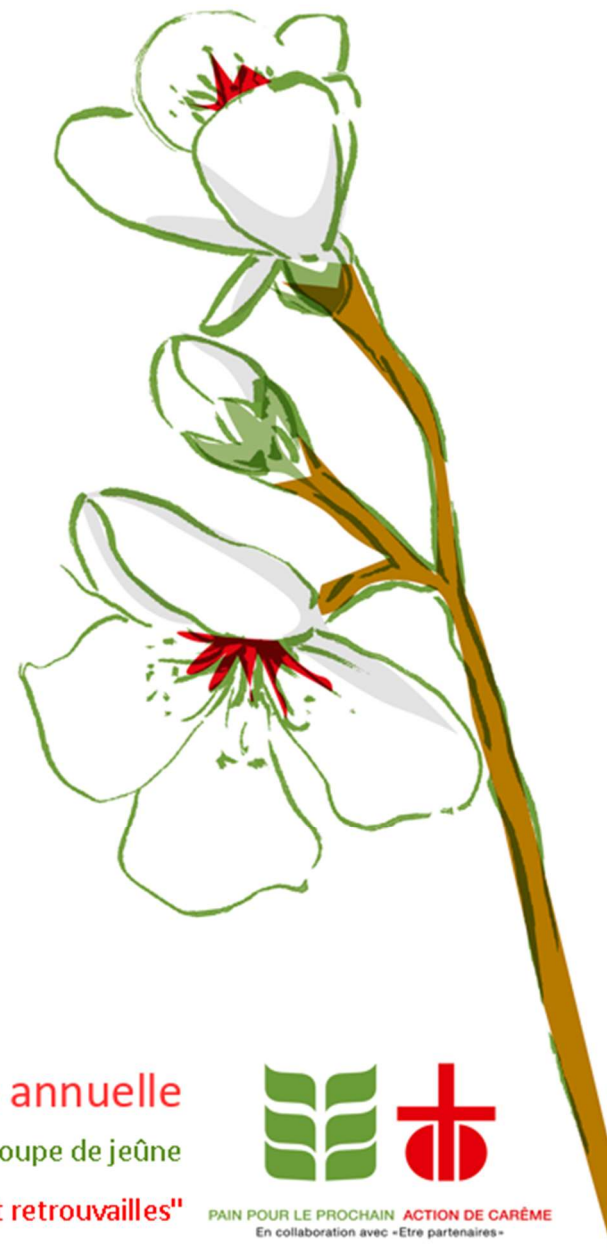
Afin de vous offrir un temps de partage, d'écoute et d'enrichissements pour animer votre semaine de jeûne, une présentation de la campagne œcuménique 2021, nous vous proposons de partager le week-end initialement prévu le vendredi 20 et samedi 21 novembre en 2 jours espacés temporellement.

**Samedi 21 novembre 2020 : Réunion Zoom (visioconférence)**

**Dimanche 3 janvier 2021 : En présentiel**

Centre d'accueil « La Source », Rue de Forel 1  
1470 Estavayer-le-Lac  
[www.moniales-op.ch](http://www.moniales-op.ch)

Soyez-les bienvenu-e-s !



**Jeûner  
ENSEMBLE**

**Katrin Fabbri**

Coordinatrice des groupes de jeûneurs en Carême en Suisse romande (AdC et PPP)

T. 021 731 40 10 | M. 079 332 38 09  
[jeuner@voir-et-agir.ch](mailto:jeuner@voir-et-agir.ch) | [www.voir-et-agir.ch](http://www.voir-et-agir.ch)

**Rencontre annuelle**  
pour responsables de groupe de jeûne

**"Découvertes et retrouvailles"**



**PAIN POUR LE PROCHAIN ACTION DE CARÊME**  
En collaboration avec «Etre partenaires»

## Intervenants-es

**Sœur Marie-Françoise**, moniale dominicaine

**Hélène Bourban**, responsable campagne AdC

**Katrin Fabbri**, coordinatrice

**Laurent Juvet**, musique et spiritualité, [www.juvet.org](http://www.juvet.org)

**Christopher Vasey**, naturopathe et auteur, [www.christophervasey.ch](http://www.christophervasey.ch)

*Sur place :*

Achat de produits naturels fabriqués par les sœurs moniales

(cosmétiques, savons et confitures)

Achat de livres des intervenants Laurent Juvet et Christopher Vasey

## Accès

**Par voiture**, selon votre domicile

Coordonnées gps de la Source 46.848543 / 6.847559

Où se parquer à proximité de la Source (env. 8 minutes à pied, 650m) ?

- Parking du Port, Route du port
- Parking de la Gare P+R

**Par le train** : 8 minutes à pied, 600m

## Financement

Repas de midi (végétarien) et collation : offert

Animations : participation libre est consciente

## Inscription

Par un formulaire *ad hoc*

Communication ultérieure des liens Zoom

### Délai d'inscription :

Pour le samedi 21 novembre 2020 : **dimanche 15 novembre 2020**

Pour le dimanche 3 janvier 2021 : **dimanche 13 décembre 2020**

*S'il y a lieu d'annuler cette journée, vous serez informé une semaine à l'avance*

## Programme

### Samedi 21 novembre 2020

**Conditions requises ! Avoir son propre matériel informatique, le maîtriser  
Savoir se connecter sur Zoom**

09h00 **Destiné uniquement aux nouveaux-elles responsables**

**Organisation d'une semaine de jeûne**

**Aspects santé-solidarité-spiritualité et administratif**

Katrin Fabbri

11h00 **Pour tout le monde**

**Présentation de la Campagne œcuménique 2021**

**Présentation des projets soutenus par les groupes de jeûneurs**

Hélène Bourban

**Temps d'échange : questions / réponses**

Hélène Bourban et Katrin Fabbri

### Dimanche 03 janvier 2021

8h45 **Accueil**

9h00 **Introduction à la méditation et pratique du silence intérieur**

Laurent Juvet

12h30 **Repas**

13h45 **Vie et histoire du monastère des Dominicaines**

Sœur Marie-Françoise

15h00 **Pause**

15h30 **Et la reprise alimentaire à la fin du jeûne ?**

**Difficultés, aides et conseils**

Christopher Vasey

17h00 **Clôture**