

Pérou

9-13.3.20

Ensemencer



« Notre production est maintenant plus variée et notre alimentation plus saine. » Doña Maya, paysanne de la région d'Arapa, Pérou

Des plantes résistantes pour des femmes engagées

Doña Maya se sert une généreuse portion de quinoa et de poulet. Elle et sa famille mangent maintenant tous les jours à leur faim et de manière équilibrée, mais ça n'a pas toujours été le cas. Doña Maya s'en souvient : « Ici, dans les Andes, le sol est pauvre et nos récoltes étaient maigres. De plus, notre alimentation n'était ni variée ni saine. » Les enfants – mais aussi les adultes – souffraient de malnutrition et tombaient souvent malades.

Doña Maya a suivi un cours d'agroécologie avec d'autres familles paysannes. Depuis, sa vie a changé : « Maintenant, nous faisons du compost et de l'engrais biologiques. Nous savons aussi quels légumes sont les plus adaptés à nos champs. Et nous avons compris l'importance d'une alimentation équilibrée. »

Les participant·e-s au cours ont également recommencé à cultiver le quinoa, cette graminée traditionnelle riche en précieux nutriments et vitamines.

« Nous avons redécouvert le quinoa, cette plante vieille de plus de 5000 ans qui est robuste et résistante, comme nous. Elle nous aidera à survivre, à l'avenir aussi », affirme Doña Maya, tout sourire, en avalant une cuillerée de cette céréale.

Avec 60 francs, vous permettez à trois familles d'acquérir un tonneau et les ingrédients nécessaires pour fabriquer de l'engrais biologique liquide.

Pain pour le prochain récolte des dons pour Mission 21. Si vous voulez faire un don pour ce projet, veuillez indiquer le numéro 476.1012 lors de votre versement.



PAIN POUR LE PROCHAIN